

Obligatorisk säkerhetsutrustning

Vid DLS skridskofärder ska **samtliga** deltagare vara utrustade med:

Ryggsäck – fungerar som flytväst

som har midjerem, grenrem och som innehåller en komplett omgång extrakläder packade i täta plastpåsar.

Räddningslina

som är försedd med karbinhake och är fäst vid midjeremmen.

Linan skall kunna nås och kastas utan att ryggsäcken tas av.

Isdubbar

som sitter lätt åtkomliga.

Visselpipa

som kan användas för att påkalla uppmärksamhet vid nödläge.

Ispik (dubbelpik eller med extrastav)

Extrastaven behövs vid råkövergångar och är till god hjälp vid t.ex. skravelis.

Gör dig bekant med just den ispik du använder!

DLS färdledare måste tyvärr avvisa de åkare som har allvarliga brister i sin säkerhetsutrustning.