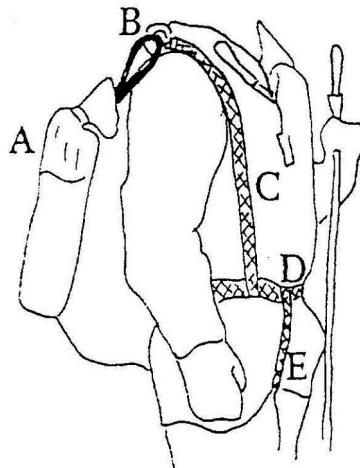
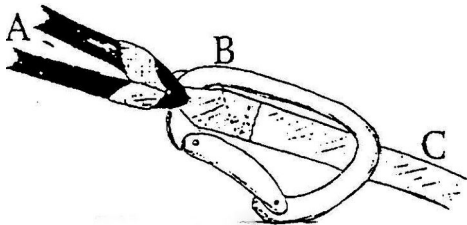


# Så här ska livlinan sitta

På räddningsövningar har räddningstekniken med karbinhake och ett förlängningsband till midjeremmen utvecklats under många hundra plurrningar genom bristande is.



Idén är att snabbt och säkert kunna koppla sig till en räddningslina och att få draget i midjeremmen samtidigt som man har båda händerna fria och kan hjälpa till med båda dubbarna. Förlängningsbandet måste vara så långt att man kan koppla karbinhaken med utsträckta armar framför sig på isen. Du ska kunna hålla i karbinhaken med utsträckt arm, se bilden nedan till vänster. Om inte, förläng bandet.

I vaken kopplar man karbinhaken runt den lina som kastats mot dig.

Så här fäster man karbinhake och förlängningsband.

A Räddningslina

B Karbinhake fäst i skarven mellan räddningslina och förlängningsbandet

C Förlängningsband

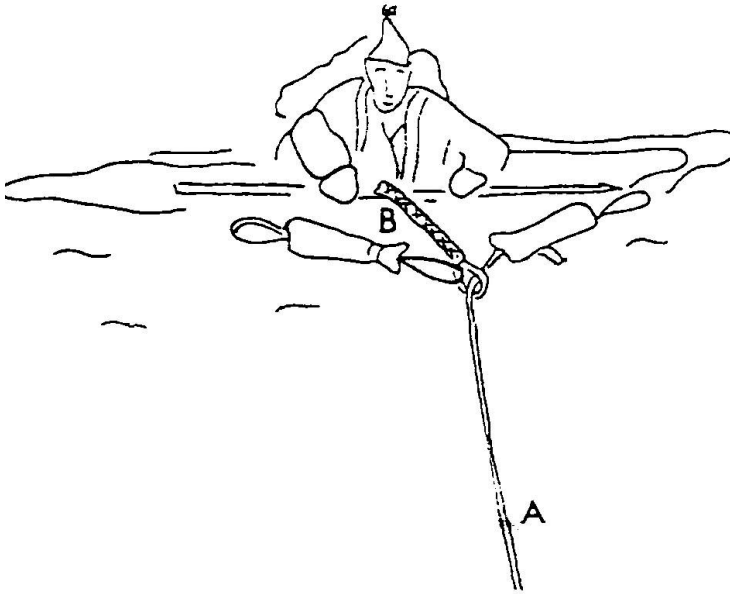
D Midjerem

E Grenrem.

Den förstorade bilden visar hur bandet knyts till räddningslina och karbinhake.



# Så här ska linan kopplas



## Scenario 1:

Plurraren får en lina (A) från en

räddare och hugger fast den egna karbinhaken med lina (B) runt räddarens lina (A). När räddaren drar får plurraren draget i midjeremmen och kan hjälpa till med båda dubbarna.

## Scenario 2:

Räddarens karbinhake (A) är kopplad till säkerhetslinan (B) från en kamrat på säker is. När räddaren krupit fram till den lina (C) som plurraren kastat, hugger han sin karbinhake runt den. Alla tre är nu hopkopplade. Förlängningsbandet går till räddarens midjerem och till hans lina som är kvar i den öppnade kastpåsen. Skulle isen brista under räddaren innan han når plurrarens lina är han redan säkrad bakåt och kan kasta sin lina från sin vak till plurraren. Den förstörade bilden visar sammankopplingen av alla tre linorna.

