

DLS grundläggande säkerhetsregler

1. Allmänt

- 1.1 Nedanstående säkerhetsregler antogs av DLS styrelse 2008-11-23.
- 1.2 Målet för Klubbens säkerhetsarbete är att minimera risken för personskada utan att ånglädjen begränsas. Medlemmarna ska därför verka för att Klubbens utfärder genomförs på ett säkert och trevligt sätt.
- 1.3 Säkerhetsfrågorna ska ha en framskjuten plats i utbildningen av medlemmar och ledare.
Anmärkning: Detta berör ledarutbildningen, isvaksövningar, tematurer på intressant is och återkommande inslag som t.ex. linkastning under ordinarie turer.
- 1.4 Deltagare, köpersoner och ledare ska agera prestigelöst och med fokus på säkerheten.
- 1.5 Allt deltagande i Klubbens turer sker under eget ansvar.

2. Planering av turer

- 2.1 Veckoansvarige bör vid utlysning av turer, vid behov med stöd av Klubbens israpportörer, i rimlig utsträckning informera om förväntade isförhållanden och vid behov informera tänkta deltagare att turen kan vara mera krävande än normalt.
- 2.2 I långsamma och mellangruppen bör helst två ledare tjänstgöra varav den ena är huvudledare.
- 2.3 Inför varje tur bör genomföras ömsesidig kontroll av säkerhetsutrustningen.
Anmärkning: Denna kontroll avser ryggsäck med midjebälte och grenband, livlina med förlängningsband till grenremmen och karbinhake, ispik (dubbelpik eller pik med extrastav), isdubbar och visselpipa.
- 2.4 Ledaren har rätt att avvisa deltagare med påtagliga brister i säkerhetsutrustningen eller åkvana för den planerade turen.

3. Ledares ansvar

- 3.1 Under Klubbens utfärder är det ledaren som i samråd med deltagarna utifrån rådande förhållanden gör riskbedömning och beslutar om färdväg eller om turen ska avbrytas.
Anmärkning: Särskild uppmärksamhet fordras t.ex. för att undvika stora svaga områden med nysis eller våris ("dödsskalleis").
- 3.2 Ledaren ska utse en köperson; undantag kan göras om gruppen är liten och består av erfarna åkare.
Anmärkning: Köperson bör vara utbildad ledare eller erfaren åkare som vid behov ska kunna ta befälet.
- 3.3 Ledare ska avbryta en tur som han eller hon inte anser kunna genomföras på ett betryggande sätt. Köperson kan på samma sätt avbryta en tur. Klubben stödjer förutsättningslöst varje beslut om att avbryta en tur.
- 3.4 Ledaren ska under turen fortlöpande informera om isen, potentiella faror, färdplaner, tidsförhållanden för att underlätta gruppens delaktighet och öka dess kunskaper.
- 3.5 Om deltagare begär att för egen del få avbryta en tur bedömer ledaren om så kan ske utan ökad risk för den enskilde eller gruppen. Ledaren ska i så fall se till att deltagaren kan komma i land på lämplig plats och på lämpligt sätt.

4. Deltagares ansvar

- 4.1 Deltagare i Klubbens turer ansvarar för att de har den utrustning som föreskrivs i matrikeln.
- 4.2 Deltagare ska välja lämplig åkgrupp med hänsyn till egen åkförmåga.
- 4.3 Deltagare ska följa ledarens anvisningar.
- 4.4 Deltagare i Klubbens turer kan begära att för egen del få avbryta en tur som han eller hon inte anser kunna genomföras på ett betryggande sätt.
- 4.5 Deltagare ska ha uppsikt på isen där de själva åker.
- 4.6 Deltagare ska alltid åka bakom ledaren.
- 4.7 Deltagare ska hantera pikar och stavar utan risk för sig själva och andra.
Anmärkning: Piken bör t.ex. hållas utanför överarmen med spetsen snett framåt och nedåt. Pik som hålls mellan överarm och kroppen ökar risken för skador vid fall eller kan skada framföråkande. Stakning kan innebära risk för bakomåkande.
- 4.8 Deltagare ska vidarebefordra varningsrop och anvisningar bak i kön.
- 4.9 Deltagare ska påtala upplevd risk, oro, trötthet eller rastbehov för köperson eller ledare.
- 4.10 Deltagare ska assistera vid tillbud som t.ex. plurrning.
Anmärkning: Det är viktigt att den plurrade får hjälp med ombyte och bärandet av de våta kläderna.
- 4.11 Deltagare bör rapportera avvikelser vid utfärder till den relevanta färdrapporten.

5. Gäståkare

- 5.1 Gäståkare omfattas av samma säkerhetsregler som övriga deltagare. Deltagare eller ledare som avser inbjuda gäståkare ska informera om DLS säkerhetsregler och åka i samma grupp som gästen. Ledare i tjänst ska ej inbjuda gäståkare. Vid turer i skärgården eller i områden där det kan förväntas svåra isförhållanden ska deltagare som avser inbjuda gäståkare inför turen samråda med huvudledaren i aktuell åkgrupp.